



ATELIERS GRATUITS

ATELIERS INFORMATIQUES SENIORS

A partir de 60 à 69 ans

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À
LA FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE
FAMILLES RURALES

☎ : 04.68.71.49.78

10 PLACES MAXIMUM

À PARTIR DU
12 janvier 2023

De 10h00 à 12h00
Foyer Jean Amiel
11220 COUSTOUGE



ATELIERS GRATUITS

ATELIERS INFORMATIQUES SENIORS

A partir de 60 à 69 ans

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À
LA FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE
FAMILLES RURALES

☎ : 04.68.71.49.78

10 PLACES MAXIMUM

À PARTIR DU
12 janvier 2023

De 10h00 à 12h00
Foyer Jean Amiel
11220 COUSTOUGE



LES 10 ATELIERS INFORMATIQUES DESTINÉS AUX SÉNIORS :

JEUDI
12
JANVIER

ATELIER 1 : LES CONNAISSANCES ET
SAVOIRS DE BASE – 1^{ère} partie :
Notions de base, les raccourcis clavier,

JEUDI
16
FEVRIER

ATELIER 6 : LES SITES QUI VOUS
SONT DEDIES:
Les espaces personnels, les aides,
retraites en ligne, sécurité...

JEUDI
19
JANVIER

ATELIER 2 : LES CONNAISSANCES
ET SAVOIRS DE BASE – 2^{ème} partie :
Stocker, sauvegarder, ...

JEUDI
23
FEVRIER

ATELIER 7 : MENU ACTIVITE:
Photo, Musique, voyage,
réservation en lignes...

JEUDI
26
JANVIER

ATELIER 3 : INTERNET -1^{ère} partie :
Ma connexion, navigateur, utilisation,
comprendre, découvrir, utiliser
internet...

JEUDI
02
MARS

ATELIER 8 : VIE PRATIQUE :
Accès à ma banque, Déclaration
des impôts en ligne, achats sur
internet...

JEUDI
02
FEVRIER

ATELIER 4 : INTERNET -2^{ème} partie :
Messagerie électronique, envoyer un
email, télécharger une pièce jointe.

JEUDI
09
MARS

ATELIER 9 : NOUVELLES
TECHNOLOGIES :
Tablettes, smartphones, bracelets,
système d'alerte, pilulier connecté

JEUDI
09
FEVRIER

ATELIER 5 : RÉSEAUX SOCIAUX :
Je découvre FACEBOOK, TWITTER,
SKYPE...

ATELIER 10 :
JEUDI
16
MARS

SECURITE NUMERIQUE:
Découvrir la sécurité, créer des
mots de passes sécurisés et
protéger ses données personnelles

LES 10 ATELIERS INFORMATIQUES DESTINÉS AUX SÉNIORS :

JEUDI
12
JANVIER

ATELIER 1 : LES CONNAISSANCES ET
SAVOIRS DE BASE – 1^{ère} partie :
Notions de base, les raccourcis clavier,

JEUDI
16
FEVRIER

ATELIER 6 : LES SITES QUI VOUS
SONT DEDIES:
Les espaces personnels, les aides,
retraites en ligne, sécurité...

JEUDI
19
JANVIER

ATELIER 2 : LES CONNAISSANCES
ET SAVOIRS DE BASE – 2^{ème} partie :
Stocker, sauvegarder, ...

JEUDI
23
FEVRIER

ATELIER 7 : MENU ACTIVITE:
Photo, Musique, voyage,
réservation en lignes...

JEUDI
26
JANVIER

ATELIER 3 : INTERNET -1^{ère} partie :
Ma connexion, navigateur, utilisation,
comprendre, découvrir, utiliser
internet...

JEUDI
02
MARS

ATELIER 8 : VIE PRATIQUE :
Accès à ma banque, Déclaration
des impôts en ligne, achats sur
internet...

JEUDI
02
FEVRIER

ATELIER 4 : INTERNET -2^{ème} partie :
Messagerie électronique, envoyer un
email, télécharger une pièce jointe.

JEUDI
09
MARS

ATELIER 9 : NOUVELLES
TECHNOLOGIES :
Tablettes, smartphones, bracelets,
système d'alerte, pilulier connecté

JEUDI
09
FEVRIER

ATELIER 5 : RÉSEAUX SOCIAUX :
Je découvre FACEBOOK, TWITTER,
SKYPE...

ATELIER 10 :
JEUDI
16
MARS

SECURITE NUMERIQUE:
Découvrir la sécurité, créer des
mots de passes sécurisés et
protéger ses données personnelles