

# LE PASSAGE A LA RETRAITE ? TOP OU PAS TOP ?

En partenariat avec L'Espace Seniors Corbières Minervois, la Maison départementale de la Solidarité de Lézignan Corbières propose l'intervention d'Edith BRUNIQUEL, conseillère conjugale et familiale autour du thème du passage à la retraite et du Mieux vivre.

**Le passage à la retraite** est un changement qui modifie notre fonctionnement habituel et nos habitudes de vie. Souvent très attendue par certains, appréhendée par d'autres, c'est une nouvelle vie qui s'ouvre devant soi avec de nouveaux rythmes.

Oui, mais qu'en est-il en réalité ?

Comment donner du sens à ce nouveau chapitre de votre vie ? Cet atelier vous permettra autour des conseils d'Edith, et en toute convivialité, d'aborder ce sujet en toute liberté, de partager vos réflexions, et ensemble peut-être trouver des solutions pour mieux vivre sa retraite...



## DATE

JEUDI

12

Janvier 2023



14h30 à 16h30

## LIEU

LEZIGNAN  
CORBIERES  
Espace Seniors  
2 Chemin de  
Cantarane

## INFOS

Gratuit sur inscription à  
l'Espace Séniors au :  
04.68.27.89.80 ou  
escorbieres@aude.fr

En partenariat avec la  
Maison départementale de  
la Solidarité de Lézignan  
Corbières