

Du 3 au 28 janvier 2022

Rentrée 1				
lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	mercredi 5 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
Salade verte	Salade de haricots verts vinaigrette	Salade de soja	Salade de pâtes vinaigrette	Soupe de légumes de saison
Raviolis	Couscous végétarien	Saucisse fraîche	Aiguillettes de poulet sauce paprika	Filet de colin sauce citron
Plat complet	Semoule	Lentilles	Epinards béchamel	Riz
Cantal	Tartare	Gouda	Carré frais	St Paulin
Compote	Fruit de saison	Pâtisserie	Galette des rois	Liégeois vanille

Semaine 1



Dicton du mois de janvier : Lorsqu'il tonne en janvier, il tonne tous les autres mois.

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Salade de blé vinaigrette	Céleri vinaigrette	Salade de haricots rouge	Salade verte	Salade de pois chiche
Sauté de porc aux pruneaux	Normandin de veau	Haut de cuisse de poulet	Brandade de poisson	Omelette nature
Petits pois	Pommes de terre persillées	Gratin de chou fleur	Plat complet	Carottes Vichy
Carré frais	Chantailou	St Neactaire	Vache qui rit	Brie
Petit suisse nature	Compote	Crème caramel	Fruit de saison	Semoule au lait

Semaine 3

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
Taboulé	Colestlaw	Salade de boulgour vinaigrette	Salade de pommes de terre museau	Macédoine vinaigrette
Dahl de lentilles	Escalope de dinde à la crème	Jambon blanc	Sauté de boeuf aux petits légumes	Filet de colin sauce basilic
Brocolis à la crème	Pâtes + râpé	Purée de légumes de saison	Navets caramélisés	Polenta
Emmental	Vache qui rit	Edam	Cantafrats	Camembert
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Crème vanille	Compote	Yaourt fermier

Produits régionaux

Produits BIO

Semaine 4

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
Betteraves	Carottes râpées	Salade de pâtes	Velouté pois chiche et butternut	Salade de chou blanc
Sauté de veau Marengo	Chili végétarien	Pilons de poulet sauce curcuma	Rôti de porc jus au romarin	Cassolette de poisson
Blé	Riz	Fondue de poireaux	Jardinière de légumes	Pommes boulangères
St Paulin	Chanteneige	Mimolette	St Morêt	Fourme d'ambert
Fruit de saison	Yaourt fermier	Pâtisserie	Fruit de saison	Compote