

Menus du 27 septembre au 22 octobre 2021



lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	jeudi 30 septembre	vendredi 1er octobre
Salade de pommes de terre et cornichons	Saucisson + cornichon	Melon	Tomates aux maïs	Betteraves vinaigrette
Sauté de porc à la moutarde	Cordon bleu de volaille	Blanquette de veau	Gratin de poisson aux fruits de mer	Tortellinis ricotta/épinards
Haricots beurre	Purée de carottes	Pommes persillées	Riz	(plat complet)
Emmental	Saint Paulin	Coulommiers	Vache qui rit	Petit suisse sucré
Flan au chocolat	Fromage blanc sucré	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison

Produits régionaux

Produits BIO

"Cocoon & Cooking"

Dicton du mois :
"Si octobre est chaud, février sera froid."

lundi 4 octobre	mardi 5 octobre	mercredi 6 octobre	Jeudi 7 octobre	vendredi 8 octobre
Celeri remoulade	Salade de pois chiches	Concombre vinaigrette	Friand au fromage	Salade de riz
Bœuf aux olives	Crêpe au fromage	Chipolatas	Poulet aux noix, au miel et à la moutarde	Filet de poisson sauce crème citronnée
Pommes noisettes	Haricots verts	Purée de pommes de terre	Gratin de courge	Chou-fleur gratiné
Tomme blanche	Chantailou	Bûche de chèvre	Carré frais	Mimolette
Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Tarte à la poire	Flan à la vanille

lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
Salade de blé	Salade de chou-fleur	Salade de chou rouge	Pizza	Carottes râpées
Aiguillettes de poulet aux poivrons	Boules de bœuf au cumin	Haut de cuisse de poulet	Calamars à la romaine	Ragout d'haricots rouges aux épices
Petits pois	Semoule	Frites	Blettes à la tomate	Riz
Edam	Pyrénées	Cantal	Emmental	Carré frais
Crème caramel	Fruit de saison	Yaourt sucré bio et régional	Fruit de saison	Beignet au chocolat

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
Salade verte	Taboulé	Salade de pâtes	Coleslaw	Betteraves vinaigrette
Jambon braisé	Omelette	Croque-Monsieur	Hachis Parmentier	Nuggets de poisson
Lentilles	Carottes persillées	Haricots verts	(plat complet)	Purée de potiron
Gouda	Camembert	Rondelé	Petit suisse sucré	Bûche de chèvre
Fruit de saison	Liégeois au chocolat	Crème vanille	Fruit de saison	Compote

